

基督靈命 是甚麼？

程國儀



基督徒的屬靈生命、靈命、靈性，或神的生命等等，都給人含糊的印象，不容易瞭解。有極端的人認為靈命就是「內在生命」，完全是內心的感動，有別於外在可見的言語、生活、動作、存留，所以現代某一種口號稱「我屬靈，但不宗教化」。另一極端的人則認為屬靈人就是言語無失、行為無瑕、道德無過的「聖人」，是不吃人間煙火的完全人，可仰慕而不能活現在自己的生命中，留待神職人員或教會領袖去過吧！但這兩種極端的看法都需要擴展視野。

生命是甚麼？生命的特質是甚麼？生命的定義是甚麼？

一個具體又嚴謹的定義可以是這樣：生命是可以自己生長、自己持續、自己在當下及前進過程中決定方向路線及步伐的活力。換句話說：生命是有能力生生不息地產生生機。我們身邊有無數例子，簡單的一個就是種花、種草和種石子的分別，哪一樣有生命呢？

同樣地，屬靈生命就是有能力向神(靈)聯結，也藉著祂聯結他人及世界。那是一件極其偉大的禮物，藉著基督福音好消息而承受得來的屬靈恩賜。只有口中承認耶穌基督為主，心中相信祂從死裏復活，願意跟隨主腳蹤、作主門徒的人，生活在聖靈能力同在的彰顯下，才能活出基督的靈性生命。這不是平面的信仰，乃是全人生命、生活的整合。Michael Downey說得好：「基督徒生命在聖靈同在及祂能力覆蓋下會是這樣：轉化成為基督的樣式，

並與神和他人結交聯繫。個人生命內外整體生長成為基督耶穌的樣子。」(Understanding Christian Spirituality, New York, Paulist Press, 1997, p.145)

基督靈命的獨特之處在於內在的生命力，由此而產生思想、情緒、言語、行動、品格的改變，轉化成耶穌基督的模樣。許多導人向善的宗教或勵志言教，或多或少都可以激勵人心，甚至產生言語、行動、品格的改變，但卻缺乏內在生生不息的力量，即自發、持續、擇善、決志、投身的生命力；先勿論克勝軟弱、罪惡，人連想行善也難呢！因為生命原是上天恩賜，我們根本無力於保證自己天天身體健康，更遑論心靈健全、品格良善完美！

從另一個角度來看，**靈性生活是思想、情緒、意志、品格上都像耶穌基督**。當我們想法像耶穌，情感像耶穌，選擇像耶穌，品行像耶穌的時候，我們的內在質素和外在表現都以耶穌基督為榜樣，裏外如一，待人接物就如耶穌在世一樣，這就是成熟的靈命。正如保羅所說的：「基督成形在你們裏面。」(加四19) 新約中提及「在基督裏」超過250多次，也正是神要基督徒重視的屬靈生命操練。故此追求靈性生命成長的詞語中包括了：渴望、渴求、渴慕、渴想、饑餓、饑渴、不安、尋求、尋找、安息、追念、思念等，在在表現了基督徒靈命成長的過程，不是一步登天，而是一段跟隨耶穌作門徒，學習師傅榜樣的生命之道。

基督靈命始於人性天生需要各種關係。**靈性生命建基於關係：與創造主、與自己內心、與他人及**

與世界的關係。而這些關係都必需按照神的本性和祂與我們相交的原則，方能產生美好的果效。從聖經的角度來說，屬靈生命就是讓聖靈的能力不斷在我們裏面增添，成為生生不息的生命，因而產生自發、持續、擇善、決志、投身的生命力量，更能克勝軟弱罪惡，有力持續行神眼中是正的善事。

因此靈命操練是我們覺察並體驗愛我們的主如何活在我們的生命之中，需要持久的信靠主恩和聖靈能力來學習、操練，直到基督在我們生命裏面成形。故此極需要注重內在生命，雖然外在生活不容忽視，但從內而外的進程卻非常重要。

這個進程也可以說是道成肉身的神學，William Law稱之為「基督過程」，就是每天在話語和聖禮中與復活的主相處，以致日常生活的事情及周遭環境都在挑戰塑造我們的成長，使我們學像神的兒子，轉化成耶穌基督的模樣。保羅鼓勵我們要心意更新而變化(羅十二2)，要以基督耶穌的心為心(腓二5)。當我們有了基督的心思、意志，世界、世人和世情的變化都好像是一道門窗，讓我們看見了神居在其中，以祂的慈愛、權能、聖潔、公義、平安，掌管萬有。當我們看見了主的所作、所為，我們的所信、所感便會絕對倚靠神而生活，讓神完全投入生活的每一細節，正如聖經記載神成了在世生活的人一樣。

所以基督靈性必須建立在經歷耶穌的根基之上，Richard Peace形容這種活動生態為跟隨耶穌的門徒：「成為耶穌的門徒，就是要活出耶穌的生命方式，而這種生活方式並非容易。基督邀請我們改變自己的生活方式，好叫我們聚焦於愛神愛人；祂邀請我們建立健康的自愛，不致陷入享樂主義或絕望之中；耶穌邀請我們用愛心說真理、不偷盜、處理憤怒等。基督靈命不單是經歷神，而是一種生活方式。」(Theology News and Notes, March, 1999, Fuller Seminary)

當我們跟隨耶穌，作基督門徒時，要學習祂生

平中四個主題：祂親近神的經歷(即認識神)；接受我們是神的兒女(即自我認知身份肯定)；發掘出我們在神國中獨特的權利、地位和服侍責任(即應如何渡今生)和處理世界的人事(即如何愛鄰舍及保護環境)。這是全人的發展，在思想、品格、意志和情感上整體成長，學效基督的模樣。所以基督的門徒會認識自己是蒙神所愛的兒女，按神形象而造，受託去相愛及管理神所創造的世界。所以，靈命塑造是從內而外的過程。

這樣作主門徒的跟隨主，是天國的福音，有別於另外兩種消極的福音。後兩者都只是針對人間的罪惡，沒有提供積極的豐盛生命之道。其中一種是自由神學的社會改革，解放神學認為社會政治權力架構不公義，需要徹底解放改革，除去社會罪惡，就可以施行神的公義。不過這種信息只追求執行公義，失去了耶穌為主的個人靈性道德增長的要求，忽視個人罪性、罪行的嚴重影響。

另一種是保守派對付罪惡的福音，認為只要有正確的信仰就可以保證死後上天堂，好像天堂有守門的考試官，發問信仰神學的題目，答對及格的就可以進入天堂。福音就是相信耶穌基督救贖的道理，明白了因信稱義，生活不必改變成新的樣式，生命中也不必由基督作主，只讓耶穌寶血洗淨一切罪惡就可以了；這是不完整的福音。

其實，福音有除去罪惡習性的消極一面，是蒙神所救贖，是心裏相信；更有積極培靈的正面行動：跟隨耶穌基督作祂的門徒，敬畏神，順從聖靈活出神兒女豐榮的模樣，就是基督徒的屬靈生命。

按神形象而造的人啊！你現在是屬靈的(人人都屬於創造天地的三一神靈)，只是你要像主耶穌基督，活出祂的生命樣式，進入祂永恆的國度。Pierre Teilhard de Chardin 說得好：「我們並非是人類擁有靈性經驗，而是靈性活物擁有人類經驗。」

(作者在美國加州灣區牧會，保留本文版權)